



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

20.02.2023

## Гимназия №69

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,90
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>15,1</b>	<b>15</b>	<b>92</b>	<b>559</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>57,79</b>

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	62,68
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>130</b>	<b>799</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>118,89</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
*Лешков О.И.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

20.02.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,2	3,04	7,84	72	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	80	14,76
ТТК	28,10	4,47	2,00	115,2	Птица запеченная (бедро ЦБ)	80	42,00
302-17	4,15	3,85	27	211	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	13,20
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Апельсин	150	29,25
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,60
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>40,45</b>	<b>14,84</b>	<b>90,69</b>	<b>677,39</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,17	4,5	7,2	75,6	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	90	14,76
ТК	5,48	5,7	23,87	175,5	Наггетсы куриные	75	47,01
520	5,70	5,80	34,40	197,10	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,71
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Апельсин	150	29,25
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	13	1,08
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>19</b>	<b>19,38</b>	<b>117</b>	<b>715,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	9,28	11,8	0	144	Сыр порционно (твердых сортов)	40	33,83
ТК	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Апельсин	150	29,25
ТК	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	56	4,50
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>27,01</b>	<b>34,76</b>	<b>114</b>	<b>879,55</b>	<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Лешков О.И.*