



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02. Директор ОУ

Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ



Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: вторник

Гимназия №69

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,91	0,07	4,83	23,59	Морковные полосочки	70	6,09
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11-20, TK	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	76	607	Итого	580	90,21

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,42
TK	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,05
TK	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	22,95
189-07, TK	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
TK	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
TK	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	30	111	841	Итого	810	132,75

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

С. М. Каде
Е. А. Якунина



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02. Директор ОУ

Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ



21.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	120	29,28
268-17	15,04	25,63	13,09	311,67	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
54-11-20, TK	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
TK	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	56	4,50
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,76	33,47	91,85	737,4	Итого:	691	124,00

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TKK	2,52	4,34	16,8	119	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	140	29,28
209-03	57,61	27,81	26,32	366,80	Поджарка из филе ЦВ (80/15)	95	58,66
TK	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	26,55
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,34
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	69	42,63	121	898,3	Итого:	674	124,00

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	120	29,28
TK	23,1	14,66	9,7	265,9	Гратен из печени	130	58,14
TK	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	26,55
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
TK	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	36	2,86
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	33,42	25,44	94,12	712,35	Итого:	696	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

С. М. Каде
Е. А. Якунина