



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: среда



Гимназия №69

| № Ресурсной карты | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы I смена Завтрак Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------------|-------------|-----------|-----------|------------|--|-------------|-----------------|
| 015-17 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | Сыр порционно (твердых сортов) | 20 | 17,33 |
| 362-04 | 12 | 14 | 22,6 | 302,5 | Пудинг из творога со сметаной (140/10) | 150 | 63,90 |
| 386-17-ТК | 7,2 | 2,7 | 26 | 162 | Йогурт | 180 | 25,11 |
| ТК | 0,4 | 0 | 9,8 | 38 | Мандарин | 100 | 18,59 |
| ТК | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 |
| ТК | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 |
| | 27,2 | 23 | 82 | 688 | Итого | 500 | 129,20 |

| № Ресурсной карты | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы II смена Обед Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---|-------------|-----------------|
| ТТК | 1,18 | 0,08 | 2,04 | 15,2 | Капуста квашенная | 60 | 10,30 |
| 139-04 | 4,96 | 4,48 | 18 | 133,6 | Суп картофельный с горохом | 200 | 10,92 |
| 235-17 | 13 | 15 | 7,98 | 230 | Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5) | 105 | 53,15 |
| 318-04 | 3 | 7,65 | 24 | 181,5 | Картофель отварной | 150 | 19,03 |
| ТК | 3,67 | 3,19 | 16 | 107 | Какао с молоком | 180 | 12,91 |
| ТК | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,02 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 31 | 31 | 106 | 850 | Итого | 775 | 113,12 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

22.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников



| № Ресурсной карты | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------------|--------------|--------------|------------|---------------|--|-------------|-----------------|
| 015-17 | 8,82 | 11,21 | 0 | 136,8 | Сыр порционно (твердых сортов) | 38 | 32,18 |
| ТТК | 28 | 7,13 | 51 | 381 | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (250/10) | 260 | 53,03 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,56 | 0 | 13,72 | 53,2 | Апельсин | 140 | 27,30 |
| ТК | 4,9 | 1,4 | 35 | 167,3 | Хлеб пшеничный | 69 | 5,53 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 43,99 | 20,06 | 123 | 841,16 | Итого: | 737 | 124,00 |

| № Ресурсной карты | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------|-----------------|
| ТК | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7 | Огурцы соленые | 70 | 11,66 |
| ТТК | 35,09 | 5,59 | 2,50 | 144 | Птица запеченная (голень ЦБ) | 100 | 53,25 |
| 318-04 | 3,6 | 9,18 | 29 | 217,8 | Картофель отварной | 180 | 22,56 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,56 | 0 | 13,72 | 53,2 | Апельсин | 140 | 27,30 |
| ТК | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 41 | 3,27 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 44,48 | 15,96 | 89,53 | 620,6 | Итого: | 761 | 124,00 |

| № Ресурсной карты | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| 015-17 | 8,82 | 11,21 | 0 | 136,8 | Сыр порционно (твердых сортов) | 38 | 32,18 |
| 362-04 | 9,71 | 11 | 18,83 | 252,1 | Пудинг из творога со сметаной (120/5) | 125 | 53,73 |
| ТК | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| ТК | 0,56 | 0 | 13,72 | 53,2 | Апельсин | 140 | 27,30 |
| ТК | 4,2 | 1,2 | 30 | 143,4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,83 |
| ТК | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 25,16 | 24,22 | 86,05 | 688,5 | Итого: | 593 | 124,00 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

