



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

*Качура Г. Ю.*  
Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Сенченко С. П.*  
Сенченко С. П. Ф.И.О.



## Ежедневное меню

основного (организованного) питания

24.04.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: понедельник

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным (190/10)	200	5,71	10,33	40,9	280	173-17, 174-17, 175-17	25,62
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>541,3</b>		<b>59,78</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	0,91	2,3	5,9	54	ТТК	13,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,03
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	6,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>880</b>	<b>34,95</b>	<b>21,63</b>	<b>129,95</b>	<b>808,23</b>		<b>110,96</b>

Зав. Производством

*Мельников Д. В.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

*Качура Г. Ю.*  
Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Сенченко С. П.*  
Сенченко С. П. Ф.И.О.

## Ежедневное меню

основного (организованного) питания

24.04.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: понедельник

### Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Пробы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	1,5	3,8	9,8	90	ТТК	23,16
	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	31,58	5,03	2,25	129,6	ТТК	47,01
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,74	5,33	37,06	292,5	302-17	18,27
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	36	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>46,64</b>	<b>18,34</b>	<b>105,86</b>	<b>806,35</b>		<b>124,00</b>

Пробы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2	Горошек зеленый консервированный	70	2,18	0,14	4,56	28	ТТК	23,16
	Наггетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210,6	ТК	53,44
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,84	6,96	41,28	236,40	520	10,45
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	53	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК	4,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>723</b>	<b>24,81</b>	<b>18,52</b>	<b>141,23</b>	<b>817,05</b>		<b>124,00</b>

Пробы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3	Сыр порционно (твердых сортов)	40	9,28	11,8	0	144	015-17	33,83
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,50	ТК	15,02
	Яйцо отварное (1 шт.)	40	5,1	4,6	0,3	63	267/21	12,75
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным (190/10)	200	5,71	10,33	40,9	280	173-17, 174-17, 175-17	25,62
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	51	3,5	1	25	119,5	ТК	4,10
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>29,04</b>	<b>43,59</b>	<b>105,57</b>	<b>929,6</b>		<b>124,00</b>	

Зав. Производством

*Мельников Д. В.*