



«УТВЕРЖДЕНО»  
Ген. Директор ООО КПП «Русь»

Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»  
МАОУ ГИМНАЗИЯ № 69  
Руководитель образовательной организации  
Евсеева Е. В. ФИО

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

26.04.2023

Гимназия №69

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>625,20</b>		<b>112,78</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	ТК	16,47
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,82
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,48
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>775</b>	<b>30,3</b>	<b>31,18</b>	<b>104,94</b>	<b>840,6</b>		<b>122,36</b>

Зав. Производством

*Мамед Д.И.*



«УТВЕРЖДЕНО»  
Ген. Директор ООО КПП «Русь»  
Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»  
МАОУ ГИМНАЗИЯ № 69  
Руководитель образовательной организации  
Евсеева Е. В. ФИО

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

26.04.2023

Гимназия №69

### Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Огурцы свежие	150	0,87	0,12	2,37	15	ТК	40,83
	Котлета из мяса птицы	100	18,11	10,40	13,40	168,40	ТК	40,74
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	23,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	49	3,5	1	25	119,5	ТК	3,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>28,35</b>	<b>21,42</b>	<b>102,69</b>	<b>670,7</b>		<b>124,00</b>

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2	Кукуруза консервированная	100	3	3,8	5,3	67	ТТК	40,83
	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	35,09	5,59	2,50	144	ТТК	53,25
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,84	6,96	41,28	236,40	520	10,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>50,7</b>	<b>18,07</b>	<b>107,38</b>	<b>716,9</b>		<b>124,00</b>

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3	Сыр порционно (твердых сортов)	38	8,82	11,21	0	136,8	015-17	32,18
	Пудинг из творога со сметаной (160/10)	170	13,21	15,63	25,61	342,8	362-04	73,19
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	39	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>27,1</b>	<b>28,36</b>	<b>78,91</b>	<b>725,2</b>		<b>124,00</b>

Зав. Производством

*Мамед Д.И.*