



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: вторник

28.02.2023

Гимназия №69

| № Рецензур | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы I смена Завтрак Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---|-------------|-----------------|
| TK | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | Огурцы соленые | 100 | 16,65 |
| 210-03 TK | 13,4 | 7,36 | 15,3 | 169,7 | Рагу из филе птицы (50/100) | 150 | 47,00 |
| TK | 3,67 | 3,19 | 15,8 | 107 | Какао с молоком | 180 | 12,91 |
| TK | 1,25 | 1,25 | 17,5 | 87,5 | Пряник «Палочки-считалочки» в пром/упаковке (1 шт.) | 25 | 14,23 |
| TK | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 |
| TK | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 |
| | 22,4 | 12,7 | 74,3 | 487,9 | Итого | 505 | 95,06 |

| № Рецензур | Б | Ж | У | Ккал | 1-4 классы II смена Обед Бюджет | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|------------|-------------|-------------|------------|--------------|--|-------------|-----------------|
| TK | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 | Огурцы свежие | 60 | 16,47 |
| 93-18 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 56,60 | Борщ со свежей капустой | 200 | 6,53 |
| 443-04 TK | 16,2 | 15,9 | 28,3 | 262,5 | Плов из говядины (50/100) | 150 | 68,01 |
| TK | 0,1 | 0,1 | 18,5 | 75 | Кисель из ягод свежемороженых | 200 | 10,25 |
| TK | 1,05 | 4,8 | 8,4 | 81 | Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.) | 15 | 15,29 |
| TK | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Яблоко | 100 | 9,49 |
| TK | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,02 |
| TK | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 24,7 | 26,1 | 109 | 710,6 | ИТОГО | 805 | 132,85 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Миниб Д.Ч.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

28.02.2023

Гимназия №69
Комплексы свободного выбора для старшекласников

| № Рецензур | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---|-------------|-----------------|
| TK | 1,2 | 0,15 | 2,55 | 15 | Огурцы соленые | 150 | 25,33 |
| 443-04 TK | 22,68 | 22,26 | 39,62 | 367,5 | Плов из говядины (60/150) | 210 | 84,70 |
| TK | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| TK | 1,2 | 3,6 | 13,8 | 92 | Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.) | 20 | 7,76 |
| TK | 1,05 | 0,3 | 7,5 | 35,85 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,18 |
| TK | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 |
| | 27,4 | 26,53 | 82,47 | 592,35 | Итого: | 615 | 124,00 |

| № Рецензур | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|------------|--------------|--------------|------------|--------------|--|-------------|-----------------|
| TK | 1,2 | 0,15 | 2,55 | 15 | Огурцы соленые | 150 | 25,33 |
| ТТК | 8,37 | 9,12 | 10,80 | 169 | Тефтели из мяса птицы (120/30) | 150 | 46,48 |
| 518-04 | 3,6 | 9,18 | 29 | 217,8 | Картофель отварной | 180 | 22,56 |
| ТТК | 0,9 | 1,14 | 1,59 | 20,1 | Дополнительный гарнир: Кукуруза консервированная | 30 | 12,25 |
| TK | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| TK | 1,2 | 3,6 | 13,8 | 92 | Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.) | 20 | 7,76 |
| TK | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 107,55 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,66 |
| TK | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 20,29 | 24,41 | 103 | 724,2 | Итого: | 806 | 124,00 |

| № Рецензур | Б | Ж | У | Ккал | 124,00 | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---|-------------|-----------------|
| ТТК | 2,16 | 3,72 | 14,4 | 102 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью | 120 | 25,33 |
| 210-03 TK | 17,87 | 9,81 | 20,4 | 226,3 | Рагу из филе птицы (100/100) | 200 | 81,56 |
| TK | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| TK | 1,2 | 3,6 | 13,8 | 92 | Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.) | 20 | 7,76 |
| TK | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | Хлеб пшеничный | 42 | 3,39 |
| TK | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,79 |
| | 25,9 | 18,25 | 92,1 | 618,87 | Итого: | 612 | 124,00 |

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Миниб Д.Ч.