



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: понедельник

27.03.2023

Гимназия №69

№ Рецензии	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,38

№ Рецензии	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,06
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	59,38
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макаронные отварные с овощами	150	6,64
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	116,02

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Handwritten signatures and initials.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

27.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецензии	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,5	3,8	9,8	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	18,45
ТТК	31,58	5,03	2,25	129,6	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,01
302-17	4,79	4,44	31	244	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	19	1,54
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	44,64	16,75	92,19	712,75	Итого:	689	124,00

№ Рецензии	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,43	5,5	8,8	92,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	110	18,45
ТК	6,57	6,84	28,64	210,6	Наггетсы куриные	90	53,44
520	5,70	5,80	34,40	197,10	Макаронные отварные с маслом сливочным	150	8,71
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,62
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20,47	21,62	121	749,5	Итого:	700	124,00

№ Рецензии	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	9,28	11,8	0	144	Сыр порционно (твердых сортов)	40	33,83
ТК	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
67/2	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо отварное	40	12,75
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	30,13	38,86	96,83	853,3	Итого:	650	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Handwritten signatures and initials.