



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: вторник

28.03.2023

Гимназия №69

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	74	600	Итого	580	96,12

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	30	111	841	Итого	810	133,56

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



С. М. Каде
Е. А. Якунина



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

28.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для
старшекласников

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
268-17	15,04	25,63	13,09	311,67	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
54-11г- 20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТТК	0,93	0,06	1,95	12	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	30	9,98
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,20
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,53	32,86	77,21	668,7	Итого:	702	124,00

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	3,1	12	85	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	21,60
209/03	63,60	30,74	29,10	405	Поджарка из филе ЦБ (90/15)	105	62,39
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	4,88
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	76,37	44,92	134	974,2	Итого:	676	124,00

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
ТК	24,88	15,79	10	286,3	Гратен из печени	140	63,15
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	51	4,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	36,19	26,8	101	759,6	Итого:	731	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



С. М. Каде
Е. А. Якунина