



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

Неделя по циклическому меню: I неделя  
День по циклическому меню: среда

## Гимназия №69

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
362-04	12	14	22,6	302,5	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	64,30
386-17, ТК	5,22	4,5	7,2	90	Кефир	180	17,28
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>63,6</b>	<b>616</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>121,77</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,18	0,08	2,04	15,2	Капуста квашенная	60	10,30
139-04	4,96	4,48	18	133,6	Суп картофельный с горохом	200	11,08
235-17	13	15	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	53,67
518-04	3	7,65	24	181,5	Картофель отварной	150	19,03
ТК	3,67	3,19	16	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>106</b>	<b>850</b>	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>113,80</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
Лавров Д. И.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

29.03.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшеклассников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционно (твердых сортов)	38	32,18
ТК	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
ТТК	29	7,27	52	388,3	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (250/15)	265	58,03
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,58
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>43,03</b>	<b>28,55</b>	<b>113</b>	<b>881,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>737</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	2,28	3,18	40,2	Кукуруза консервированная	60	24,50
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	53,25
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	43	3,49
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>46,11</b>	<b>18,87</b>	<b>95</b>	<b>683,05</b>	<b>Итого:</b>	<b>763</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционно (твердых сортов)	38	32,18
362-04	12,05	14,25	23,36	312,9	Пудинг из творога со сметаной (150/5)	155	67,22
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	54	4,40
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>27,19</b>	<b>27,48</b>	<b>89,06</b>	<b>754,65</b>	<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
Якунина Е. А.

