



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: четверг

Гимназия №69

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,83	0,15	2,85	16,5	Помидоры свежие	90	22,08
TK	8,4	15	28	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	56,03
TK	0,89	0,06	33	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	14	17	97	547	Итого	590	102,12

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,5	3,04	3,04	41,4	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, зеленью	60	6,20
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,12
TK	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
TK	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
TK	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	37	85	775	Итого	820	128,24

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лавров О.С.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

30.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,96	0,12	2,04	12	Огурцы соленые	120	19,98
TK	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	60,15
302-17	5,74	5,33	37	292,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	18,27
TK	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
TK	1,2	3,4	1,4	92	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
TK	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,80
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	58,59	31,55	121	924,9	Итого:	710	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,43	6,6	7,7	99	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	110	19,98
443-04 TK	17,28	16,96	30,19	280	Плов из говядины (60/100)	160	79,15
TK	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
TK	1,2	3,4	1,4	92	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	51	4,07
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	26,1	28,32	111	775,5	Итого:	571	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,96	0,12	2,04	12	Огурцы соленые	120	19,98
TK	11,2	20,6	37,4	286,7	Вок "Курица с рисом и овощами" (100/100)	200	73,83
ТТК	0,62	0,04	1,3	8	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	20	6,65
TK	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
TK	1,2	3,4	1,4	92	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
TK	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	34	2,74
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,12	25,22	106	667,35	Итого:	624	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лавров О.С.