

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

01.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|---------|---------|---------|-------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Огурцы свежие порция | 80 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 10 | 8,85 |
| Гратен из печени | 90 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 | 49,34 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 14,05 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,30 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 0,69 | 0,54 | 2,28 | 34 | 6,65 |
| Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200 | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 13,67 |
| Рыба, запеченая с маслом (филе минтай) | 95 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 226 | 56,24 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,20 | 8,40 | 26,10 | 181 | 28,75 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,46 |
| Полдник | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 60 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 183 | 31,11 |
| Какао с молоком 1 | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | 16,97 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| | | 66,98 | 65,00 | 250,71 | 1754 | 296,62 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи