

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор
Шевченко М. С. /

МЕНЮ

11.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,83	30,04	49,01	560	89,30
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		29,1	24,23	116,45	810	182,10
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,83	11,7	43,74	339	51,43
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
		62,76	65,97	209,20	1 709	322,83

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

11.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						15,56
1 - Помидоры свежие порция	125	1,38	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,87	94	15,81
Основное						86,30
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционнно	25	5,80	7,38		90	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,69
Дополнение						38,17
1 - Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		45,37	59,93	98,02	1 114	140,03

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи